

# 29. Frankfurter Lauf um den Hessen-Center Pokal - 21.05.2017

## Zieleinlaufliste 10 km Frankfurter Volkslauf



Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	m/w P.	AK	AK P.	Zeit	min/km	Startnr.
<b>10 km Frankfurter Volkslauf</b>									
1	Stubbe, Yannick	TV Waldstraße Wiesbaden	m	1	MHK	1	31:34	3:09,3	254
2	Bienenfeld, Aaron	SSC-Hanau-Rodenbach	m	2	MHK	2	34:31	3:27,0	568
3	Trunk, Jannik	SSC-Hanau-Rodenbach	m	3	MHK	3	35:20	3:31,9	493
4	Albert, Christian	Spiridon Frankfurt	m	4	M35	1	36:14	3:37,3	510
5	Riefer, Markus	SSC-Hanau-Rodenbach	m	5	M50	1	36:27	3:38,6	495
6	Deifel, Rainer	Spiridon Frankfurt	m	6	M50	2	37:05	3:42,4	511
7	Köbler, Gregor	TV 1878 Groß-Umstadt	m	7	M45	1	37:19	3:43,8	157
8	Niefer, Jens	Weinstube Bacchus Mainz	m	8	M35	2	37:36	3:45,5	224
9	Pasda, Clemens	USV Jena	m	9	M50	3	37:46	3:46,5	245
10	Moser, Tania	Spiridon Frankfurt	w	1	WHK	1	37:46	3:46,5	533
11	Weber, Jürgen	*Rodenbach	m	10	M35	3	37:58	3:47,7	92
12	Rühl, Hanna	Spiridon Frankfurt	w	2	W30	1	37:59	3:47,8	534
13	Geissler, Michel	*Wehrheim	m	11	MHK	4	38:09	3:48,8	168
14	Boursier Niutta, Simone	ECB Running Section	m	12	M30	1	38:29	3:50,8	102
15	Bertsch, Kerstin	SSC-Hanau-Rodenbach	w	3	WHK	2	38:35	3:51,4	502
16	Kaiser, Jörg	SC Steinberg	m	13	M40	1	38:54	3:53,3	364
17	Liewig, Bastian	Team Main-Lauf-Cup	m	14	M30	2	38:58	3:53,7	308
18	Teferi-Abai, Okubazgiher	SSC Hanau-Rodenbach	m	15	M35	4	39:03	3:54,2	491
19	Hartig, Tobias	Eleven Eintracht Braunschweig Skimarathon Team	m	16	MHK	5	39:12	3:55,1	171
20	Meinders, Karsten	*Frankfurt	m	17	M45	2	39:27	3:56,6	73
21	Baßmann, Sigmar	TV Seulberg	m	18	M45	3	39:28	3:56,7	400
22	Merget, Lisa	SG Enkheim	w	4	WHK	3	39:30	3:56,9	64
23	Seelinger, Jochen	*Mannheim	m	19	M35	5	39:34	3:57,3	577
24	Kartchevski, Mikhail		m	20	M45	4	39:41	3:58,0	525
25	Wilck, Martin	www.850.de	m	21	M30	3	39:47	3:58,6	555
26	Jäger, Hans Dietmar	Spiridon Frankfurt	m	22	M50	4	39:47	3:58,6	554
27	Baist, Franziska	Team Main-Lauf-Cup	w	5	WHK	4	39:53	3:59,2	309
28	Obolkin, Nikita	*Frankfurt am Main	m	23	M35	6	39:53	3:59,2	289
29	Förster, Tristan	*Maintal	m	24	MHK	6	40:00	3:59,9	98
30	Fleck, Thomas	*Bad Soden am Taunus	m	25	M45	5	40:04	4:00,3	249
31	Bulushev, Nikolai	*Bad Vilbel	m	26	M35	7	40:16	4:01,5	546
32	Bernhardt, Michael	algemarin Team SV Traisa	m	27	M50	5	40:24	4:02,3	486
33	Browne, Stephen	*Frankfurt	m	28	M45	6	40:35	4:03,4	29
34	Hayn, Sabine	Spiridon Frankfurt	w	6	W30	2	40:47	4:04,6	243
35	Bubeck, Johannes	*Mannheim	m	29	MHK	7	40:49	4:04,8	521
36	Möller, Thomas	Laufteam Gelnhäusen	m	30	M50	6	40:53	4:05,2	575
37	Meyer, Sebastian	ALC Sport Team	m	31	M30	4	41:36	4:09,5	316
38	Schutt, Richard	LT Hanau / Bruchköbel	m	32	M55	1	41:46	4:10,5	405
39	Graßmuck, Beate	*Hasselroth-Niedermittlau	w	7	W45	1	42:04	4:12,3	335
40	Casino, David	*Frankfurt	m	33	M40	2	42:11	4:13,0	99

# 29. Frankfurter Lauf um den Hessen-Center Pokal - 21.05.2017

## Zieleinlaufliste 10 km Frankfurter Volkslauf



Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	m/w P.	AK	AK P.	Zeit	min/km	Startnr.
41	Ruddakies, Uwe	TV 1861 Neu-Isenburg	m	34	M50	7	42:25	4:14,4	234
42	Nagel, Christian	*Frankfurt am Main	m	35	MHK	8	42:25	4:14,4	406
43	Zimmermann, Marc	Team Hessen-Center	m	36	M U20	1	42:28	4:14,7	247
44	Morlat, Julien	ECB running section	m	37	M35	8	42:28	4:14,7	331
45	Dördelmann, Uwe	*Hanau	m	38	M60	1	42:30	4:14,9	535
46	Schießer, Christina	Spiridon Frankfurt	w	8	W40	1	42:36	4:15,5	161
47	Wörn, Josefine	SG Enkheim	w	9	W U18	1	42:48	4:16,7	9
48	Adamec, Pascal	TSG Eppstein	m	39	M45	7	42:55	4:17,4	566
49	Thiel, Stephan	Team Hessen-Center	m	40	MHK	9	43:05	4:18,4	509
50	Skalsky, Eva	LuT Aschaffenburg	w	10	W35	1	43:05	4:18,4	165
51	Lagoutte, Jean-François	*Frankfurt am Main	m	41	M30	5	43:05	4:18,4	304
52	Meyer, Mark	BELC 89 Frankfurt	m	42	M45	8	43:06	4:18,5	542
53	Dienkowski, Tomasz	*Glashütten	m	43	M40	3	43:18	4:19,7	551
54	Engelhardt, Yannik	Passtschon98	m	44	MHK	10	43:20	4:19,9	338
55	Korath, Bernd	laufseminare-in-deutschland.de	m	45	M60	2	43:29	4:20,8	125
56	Kelmendi, Samir	Nobody	m	46	M50	8	43:59	4:23,8	576
57	Jerabek, Jakob	Praha	m	47	M40	4	44:07	4:24,6	360
58	Reitz, Laura	DLC Aachen	w	11	WHK	5	44:18	4:25,7	564
59	Lang, Nicole	*Frankfurt	w	12	W35	2	44:28	4:26,7	547
60	Branke, Jürgen	Eddersheimer Bahnschranken Gegner	m	48	M40	5	44:31	4:27,0	286
61	Usedly, Tim	*Frankfurt am Main	m	49	MHK	11	44:45	4:28,4	160
62	Wild, Christian	*Niederdorfelden	m	50	M50	9	44:49	4:28,8	189
63	Nazarenus-Vetter, Albina	*Frankfurt	w	13	W40	2	44:52	4:29,1	558
64	Schwab, Christoph	*Frankfurt am Main	m	51	MHK	12	44:53	4:29,2	273
65	Osterloh, Steffen	ECB	m	52	M35	9	44:54	4:29,3	540
66	Proföhr, Christian	Team Erdinger Alkoholfrei	m	53	M50	10	44:59	4:29,8	14
67	Frerichs, Karsten	BELC 1989	m	54	M45	9	45:13	4:31,2	132
68	Wagner, Thomas	LT Hanau / Bruchköbel	m	55	M50	11	45:20	4:31,9	532
69	Laufer, Mathias	TG Groß Karben	m	56	M50	12	45:20	4:31,9	507
70	Büker, David	TV Seckbach	m	57	M U18	1	45:22	4:32,1	447
71	Sandler, Sergey	*Frankfurt am Main	m	58	M55	2	45:24	4:32,3	129
72	Romisch, Alice	SG Frankfurt-Nied	w	14	W40	3	45:30	4:32,9	140
73	Pulkki, Helena	*Frankfurt	w	15	W30	3	45:33	4:33,2	322
74	Sippel, Konrad	*Frankfurt	m	59	M35	10	45:37	4:33,6	36
75	Knecht, Thomas	TG Schwanheim	m	60	M50	13	45:43	4:34,2	539
76	Blatz, Regina	TuS Griesheim	w	16	W55	1	45:45	4:34,4	330
77	Albert, Stefan	*Oberursel	m	61	MHK	13	46:00	4:35,9	97
78	Walz, Michael	Spiridon Frankfurt	m	62	M60	3	46:03	4:36,2	498
79	Schmitt, Sebastian	Adidas Runners Frankfurt	m	63	M45	10	46:09	4:36,8	173
80	Mancho, Viktoria	SSC-Hanau-Rodenbach	w	17	W U20	1	46:13	4:37,2	573
81	Buchholz, Dirk	BELC 89 Frankfurt	m	64	M55	3	46:23	4:38,2	110
82	Ihlefeld, Hagen	*Frankfurt	m	65	M40	6	46:27	4:38,6	545

# 29. Frankfurter Lauf um den Hessen-Center Pokal - 21.05.2017

## Zieleinlaufliste 10 km Frankfurter Volkslauf



Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	m/w P.	AK	AK P.	Zeit	min/km	Startnr.
83	Marx, Stefanie	LG Mörfelden-Walldorf	w	18	W35	3	46:37	4:39,6	248
84	Kimmel, Michael	LG Heine-Park Dreieich	m	66	M55	4	46:39	4:39,8	227
85	Reeh, Karin	LT Hanau / Bruchköbel	w	19	W55	2	46:42	4:40,1	513
86	Ludewig, Dennis	*Karben	m	67	M30	6	46:44	4:40,3	512
87	Romisch, Martin	SG Frankfurt-Nied	m	68	M45	11	46:47	4:40,6	141
88	Potapczuk, Andrew	SC Steinberg	m	69	M55	5	46:48	4:40,7	107
89	Ernst, Katrin	*Frankfurt am Main	w	20	W35	4	46:52	4:41,1	130
90	Reinhardt, Jens-Peter	*Frankfurt	m	70	M50	14	46:57	4:41,6	572
91	Kiefer, Miriam	SC Steinberg	w	21	W40	4	47:07	4:42,6	253
92	Emmeluth, Till	*Frankfurt	m	71	M35	11	47:24	4:44,3	35
93	Kaltenborn, Olaf	SG Enkheim	m	72	M50	15	47:41	4:46,0	480
94	Mühlenkamp, Markus	Berger Schnecken	m	73	M50	16	47:58	4:47,7	531
95	Projahn, Benjamin	*Offenbach	m	74	M30	7	48:02	4:48,1	529
96	Herzing, Sandra	Nowalala Sports Offenbach	w	22	W35	5	48:02	4:48,1	530
97	Welz, Ronald	Eintracht Frankfurt Triathlon	m	75	M50	17	48:15	4:49,4	272
98	Schleggel, Pascal	4 Running	m	76	M40	7	48:22	4:50,1	500
99	Sandig, Dennis	RV Sossenheim	m	77	M35	12	48:23	4:50,2	454
100	Maas, Tobias	Eintracht Frankfurt	m	78	M U20	2	48:25	4:50,4	471
101	Zehentmaier, Christoph	FC Union Niederkalbach	m	79	M45	12	48:25	4:50,4	403
102	Simon, Dennis	*Maintal	m	80	MHK	14	48:29	4:50,8	556
103	Jesussek, Werner	Frankfurt am Main	m	81	M50	18	48:33	4:51,2	501
104	Schmidt, Sebastian	SG Enkheim	m	82	M35	13	48:40	4:51,9	3
105	Nashington, Joshua	*Frankfurt	m	83	M55	6	48:42	4:52,1	484
106	Müller, Steffi	SG Enkheim	w	23	W40	5	48:46	4:52,5	553
107	Grob, Stefan	Laufkombinat 2001	m	84	M45	13	48:58	4:53,7	477
108	Bißmann, Dieter	*Rodgau	m	85	M60	4	49:00	4:53,9	538
109	Langheim, Leonardo	*Bad Vilbel	m	86	M40	8	49:01	4:54,0	317
110	Dussa, Björn	SG Enkheim	m	87	M45	14	49:08	4:54,7	15
111	Meyer, Volker	OPTIMUM-SPORTBRILLEN	m	88	M50	19	49:14	4:55,3	588
112	Lucke, Corina	BELC 89 Frankfurt	w	24	W40	6	49:15	4:55,4	285
113	Rammé, Rebekka	*Frankfurt am Main	w	25	W30	4	49:29	4:56,8	271
114	Schütz, Ralph	Nobody	m	89	M50	20	49:31	4:57,0	578
115	Brück, Ulrich	Nowalala Sports Offenbach	m	90	M55	7	49:35	4:57,4	359
116	Magdeburg, Axel	Bad Homburg	m	91	M40	9	49:37	4:57,6	268
117	Göbel, Reinhard	MTV Kronberg	m	92	M60	5	49:38	4:57,7	489
118	Maccioni, Silvano	SC Steinberg	m	93	M60	6	49:41	4:58,0	153
119	Schumann, Tobias	*Frankfurt	m	94	MHK	15	49:46	4:58,5	586
120	Zanarow, Marc	FVV	m	95	M40	10	49:48	4:58,7	557
121	Hanisch, Dirk	#werunfrankfurt	m	96	M50	21	49:51	4:59,0	16
122	Dumke, Björn	*Frankfurt am Main	m	97	M45	15	50:01	5:00,0	438
123	Grob, Achim	Laufkombinat 2001	m	98	M45	16	50:03	5:00,2	444
124	Bräuner, Manfred	*Offenbach	m	99	M55	8	50:38	5:03,7	89

# 29. Frankfurter Lauf um den Hessen-Center Pokal - 21.05.2017

## Zieleinlaufliste 10 km Frankfurter Volkslauf



Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	m/w P.	AK	AK P.	Zeit	min/km	Startnr.
125	Lacerda, Iule	Pacefit	w	26	WHK	6	50:43	5:04,2	519
126	Kumbartzki, Heinz	*Ginsheim-Gustavsburg	m	100	M50	22	50:51	5:05,0	172
127	Traue, Alfred	BELC 89	m	101	M65	1	51:03	5:06,2	115
128	Kollatz, Thomas	S-T	m	102	M40	11	51:07	5:06,6	76
129	Hasperger, Sven	S-T	m	103	M40	12	51:07	5:06,6	75
130	Seebacher, Mathis	RLT Rodgau	m	104	M60	7	51:18	5:07,7	585
131	Weser, Manfred	BELC 89	m	105	M55	9	51:20	5:07,9	106
132	Bernhard, Marco	*Frankfurt	m	106	M35	14	51:24	5:08,3	39
133	Nash, Christina	n/a	w	27	W40	7	51:34	5:09,3	319
134	Miguet, Francois	*Frankfurt	m	107	MHK	16	51:41	5:10,0	522
135	Gorn, Anja	ECB Running Section	w	28	W30	5	51:53	5:11,2	270
136	Schneider, Frank	Team Hessen-Center	m	108	M50	23	51:56	5:11,5	475
137	Schuster, Gerhard	Bio Runner Rhein-Main	m	109	M60	8	52:06	5:12,5	445
138	Elsner, Thomas	*Frankfurt	m	110	M50	24	52:12	5:13,1	300
139	Hahn, Ines	SG Enkheim	w	29	WHK	7	52:23	5:14,2	8
140	Förster, Maj Solveig	AdidasRunner	w	30	WHK	8	52:23	5:14,2	225
141	Hübner, Harald	TG Schwanheim	m	111	M65	2	52:29	5:14,8	182
142	Laube, Michael	Eintracht Frankfurt Triathlon	m	112	M40	13	52:32	5:15,1	324
143	Hahn, Roland	VLG Niedersteinbach	m	113	M50	25	52:34	5:15,3	485
144	Skiebe, Linda	Adidas Runners Frankfurt	w	31	W30	6	52:35	5:15,4	133
145	Baist, Sabine	TV Steinau LT	w	32	W50	1	52:37	5:15,6	536
146	Bacher, Annika	*Bad Homburg	w	33	WHK	9	52:39	5:15,8	520
147	Winter, Simone	*Frankfurt	w	34	WHK	10	52:40	5:15,9	166
148	Böhm, Kai	*Frankfurt	m	114	MHK	17	52:40	5:15,9	169
149	Müller, Sabine	Patchworkrunners Neu-Anspach	w	35	W55	3	52:43	5:16,2	326
150	Müller, Edgar	Patchworkrunners Neu-Anspach	m	115	M60	9	52:43	5:16,2	327
151	Tolnai, Peter	#WERUNFRANKFURT	m	116	M35	15	52:52	5:17,1	274
152	Zimmermann, Stefan	Team Hessen-Center	m	117	M45	17	52:58	5:17,7	246
153	Kässner, Jürgen	SKC Frankfurt	m	118	M75	1	53:11	5:19,0	315
154	Makolski, Martin	*Hanau	m	119	M40	14	53:19	5:19,8	240
155	Ermel, Oliver	*Bad Vilbel	m	120	M45	18	53:27	5:20,6	307
156	Sborzacchi, Roberto	BELC	m	121	M50	26	53:32	5:21,1	81
157	Scharpey, Monika	Selbstläufer	w	36	W45	2	53:37	5:21,6	108
158	Baumann, Robert	Frankfurter Ruder-Club 1884	m	122	M55	10	53:38	5:21,7	179
159	Bottoni, Carlo		m	123	M30	8	53:48	5:22,7	474
160	Kozlowski, Matheus	*Frankfurt am Main	m	124	M35	16	53:54	5:23,3	312
161	Czerny, Daniela	*Frankfurt am Main	w	37	W45	3	54:02	5:24,1	41
162	Rühe, Ute	BELC 89 Frankfurt	w	38	W55	4	54:20	5:25,9	549
163	Hofmann, Heiko	*Alzenau	m	125	M40	15	54:21	5:26,0	402
164	Manski, Simon	*Niddatal	m	126	MHK	18	54:40	5:27,9	83
165	Kothe, Silvana Ulw	Patchworkrunners Usingen	w	39	W55	5	55:47	5:34,6	328
166	Mehlhorn, Marko	*Frankfurt	m	127	M35	17	55:50	5:34,9	47

# 29. Frankfurter Lauf um den Hessen-Center Pokal - 21.05.2017

## Zieleinlaufliste 10 km Frankfurter Volkslauf



Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	m/w P.	AK	AK P.	Zeit	min/km	Startnr.
167	Arbogast, Maria	Schnauftreff Oberursel	w	40	W60	1	56:06	5:36,5	314
168	Unah, Susanne	Marathonprojekt	w	41	W60	2	56:08	5:36,7	587
169	Unerzagt, Olaf	Eintracht Frankfurt Fufa	m	128	M40	16	56:13	5:37,2	584
170	Schaffner, Ernst-Ludwig	TSV 03 Wolfskehlen	m	129	M70	1	56:26	5:38,5	118
171	Jäger, Armin	*Frankfurt	m	130	M35	18	56:32	5:39,1	496
172	Dayaniklier, Ayse	BELC 89 Frankfurt	w	42	W40	8	56:40	5:39,9	84
173	Sibilski, Daniel	*Frankfurt am Main	m	131	M35	19	56:50	5:40,9	269
174	Lieb, Adrian	*Maintal	m	132	M35	20	57:12	5:43,1	101
175	Harth, Dieter	LAZ Obernburg-Miltenberg	m	133	M70	2	57:21	5:44,0	62
176	Strobel, Vera	*Offenbach	w	43	W50	2	57:25	5:44,4	499
177	Tolnai, Kata	#WERUNFRANKFURT	w	44	W40	9	57:28	5:44,7	275
178	Feurle, Juliane	*Frankfurt	w	45	W45	4	57:43	5:46,2	370
179	Kehl, Alexander	*Frankfurt	m	134	M45	19	57:44	5:46,3	334
180	Landolfo, Lucas	*Maintal	m	135	M35	21	57:48	5:46,7	20
181	Meseth, Wolfgang	*Frankfurt	m	136	M45	20	57:59	5:47,8	537
182	Hohmann, Kestin	*Maintal	w	46	W40	10	57:59	5:47,8	91
183	Diester, Thomas	SSC-Hanau-Rodenbach	m	137	M55	11	58:21	5:50,0	440
184	Grim, Rainer	*Frankfurt	m	138	M45	21	58:26	5:50,5	323
185	Meder, Walter	VLG Niedersteinbach	m	139	M55	12	58:35	5:51,4	311
186	Odadzic, Dalibor	*Niederdorfelden	m	140	M35	22	58:41	5:52,0	222
187	Müller, Johannes	Wilde Waden	m	141	M50	27	59:28	5:56,7	221
188	Drexler-Wagner, Sabine	Wilde Waden	w	47	W55	6	59:28	5:56,7	552
189	Häntzschel, Norbert	*Frankfurt	m	142	M55	13	59:37	5:57,6	583
190	Bertram, Thorsten	NARIN ENGINEERING	m	143	M40	17	59:42	5:58,1	187
191	Narin, Güven	NARIN ENGINEERING	m	144	M35	23	59:42	5:58,1	188
192	Holzer, Marie-Louise	*Haibach	w	48	W30	7	59:57	5:59,6	183
193	Kolhey, Ann-Katrin	*Neuberg	w	49	W U20	2	1:00:17	6:01,6	277
194	Kolhey, Burkhard	*Neuberg	m	145	M50	28	1:00:20	6:01,9	276
195	Hoyer, Mandy	*Frankfurt	w	50	W35	6	1:00:22	6:02,1	12
196	Ilievics, André	Eintracht Frankfurt Triathlon	m	146	M45	22	1:00:22	6:02,1	11
197	John, Anna-Lena	My Way Oberursel	w	51	W U18	2	1:00:36	6:03,5	515
198	John, Markus	My Way Oberursel	m	147	M40	18	1:00:47	6:04,6	516
199	Grothe, Hans	Bio Runner Rhein-Main	m	148	M65	3	1:00:59	6:05,8	170
200	Heinz, Markus	*Frankfurt	m	149	M45	23	1:01:18	6:07,7	79
201	Pürzer, Jürgen	*Frankfurt	m	150	M40	19	1:01:37	6:09,6	127
202	Teper, Natalia	*Offenbach	w	52	WHK	11	1:01:47	6:10,6	68
203	Kozlowski, Nicole	*Niddatal	w	53	W35	7	1:01:59	6:11,8	82
204	Reiche, Katrin	Laufjunkies	w	54	W35	8	1:02:46	6:16,5	158
205	Fend, Natalie	*Frankfurt	w	55	W30	8	1:02:51	6:17,0	517
206	Do Carmo Aguiar, Niedila	Tarahumara	w	56	W40	11	1:02:54	6:17,3	518
207	Bienenfeld, Mirijam	LG Offenbach	w	57	W45	5	1:03:04	6:18,3	570
208	Klomann, Armin	Seedammbad Bad Homburg	m	151	M50	29	1:03:23	6:20,2	86

# 29. Frankfurter Lauf um den Hessen-Center Pokal - 21.05.2017

## Zieleinlaufliste 10 km Frankfurter Volkslauf



Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	m/w P.	AK	AK P.	Zeit	min/km	Startnr.
209	Scheunemann, Helmut	BioRunner Rhein-Main	m	152	M70	3	1:03:53	6:23,2	40
210	Milstrey, Fanny	*Frankfurt	w	58	W40	12	1:04:02	6:24,1	497
211	Kraus, Susanne	SG Frankfurt-Nied	w	59	W55	7	1:04:37	6:27,6	443
212	Krenzer, Jutta	*Frankfurt	w	60	W55	8	1:05:46	6:34,5	563
213	Usedly, Bettina	*Frankfurt am Main	w	61	W50	3	1:05:55	6:35,4	159
214	Hekele, Joscha	*Frankfurt	m	153	M35	24	1:06:12	6:37,1	358
215	Winter, Jürgen	*Maintal	m	154	M45	24	1:07:48	6:46,7	470
216	Hellmann, Barbara	*Frankfurt	w	62	W50	4	1:07:48	6:46,7	80
217	Ziegler, Ute	*Frankfurt am Main	w	63	W65	1	1:10:35	7:03,4	34
218	Weis, Raimund	*Wöllstadt	m	155	M65	4	1:11:26	7:08,5	72
219	Flach, Kalli	LT Höchst	m	156	M75	2	1:14:40	7:27,9	66
220	Lamani, Ledina	*Frankfurt	w	64	W30	9	1:15:11	7:31,0	49
221	Schöler, Horst	*Frankfurt	m	157	M45	25	1:15:12	7:31,1	50
222	Hummel, Stefanie	*Aschaffenburg	w	65	WHK	12	1:15:58	7:35,7	13
223	Stelling, Hartwig	LT Offenbach	m	158	M75	3	1:18:00	7:47,9	543

Anzahl Teilnehmer: 223

Info: Was bedeuten die Abkürzungen im Kopf der Ergebnisliste?

RANG: Teilnehmereinlauf ins Ziel, unabhängig vom Geschlecht, Alter und Startzeit

NAME: Name des Teilnehmers

VEREIN/TEAM/\*ORT: Name des Teams, wenn kein Teamname vorhanden, dann Ortsname (\* ist vorangestellt)

JAHRG.: Geburtsjahrgang des Teilnehmers

M/W: Geschlecht des Teilnehmers

m/w P.: Platzierung (nach Geschlecht) des Teilnehmers vom Startschuss ab bis ins Ziel

AK: Altersklasse des Teilnehmers nach einer Vorgabe des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV)

AK P.: Platzierung (nach Altersklasse) des Teilnehmers vom Startschuss ab bis ins Ziel

Zeit: Laufzeit des Teilnehmers vom Startschuss ab bis ins Ziel

min/km: Zeit die pro km gebraucht wird/wurde

STARTNR.: Startnummer des Teilnehmers

Der Übersicht geschuldet wurde bei der Beschreibung nur "Teilnehmer" genannt, damit ist auch der Weibliche Ausdruck "Teilnehmerin" gemeint!