

2011			2017			Vergleich Rennverlauf Marathon Frankfurt
Splitzeit	km	Ø bei km	Splitzeit	km	Ø bei km	
04:23,28	1		04:00,56	1		
04:10,24	2	04:16,76	04:16,17	2	04:08,37	Identische Zeiten=Zeit für n km liegt vor
04:10,24	3	04:14,59	04:02,71	3	04:06,48	
04:10,45	4	04:13,55	04:01,98	4	04:05,36	
04:10,45	5	04:12,93	04:11,23	5	04:06,53	
04:09,19	6	04:12,31	04:00,88	6	04:05,59	
04:09,19	7	04:11,86	04:06,04	7	04:05,65	
04:09,19	8	04:11,53	04:03,44	8	04:05,38	
04:09,19	9	04:11,27	04:10,41	9	04:05,94	
04:23,76	10	04:12,52	04:11,37	10	04:06,48	Steigung zum UNI-Campus
04:08,76	11	04:12,18	03:59,69	11	04:05,86	Ab hier 3 km Gefälle zum Main
04:08,76	12	04:11,89	03:59,69	12	04:05,35	
04:10,63	13	04:11,79	03:59,69	13	04:04,91	
04:11,73	14	04:11,79	04:01,10	14	04:04,64	
04:11,73	15	04:11,79	04:01,10	15	04:04,40	Strecke nach Westen (2017 mit Gegenwind)
04:16,28	16	04:12,07	04:09,10	16	04:04,70	Steigung vom Main weg
04:10,99	17	04:12,00	03:59,63	17	04:04,40	
04:06,56	18	04:11,70	04:01,52	18	04:04,24	Bester Schnitt
04:15,15	19	04:11,88	04:06,30	19	04:04,35	
04:15,15	20	04:12,05	04:06,30	20	04:04,45	
04:14,77	21	04:12,18	04:08,70	21	04:04,65	
04:13,25	22	04:12,22	04:08,70	22	04:04,83	01:25:58 HM-Durchgangszeit
04:16,75	23	04:12,42	04:09,74	23	04:05,05	
04:16,01	24	04:12,57	04:09,74	24	04:05,24	
04:16,17	25	04:12,71	04:06,90	25	04:05,31	
04:05,32	26	04:12,43	04:16,05	26	04:05,72	
04:20,59	27	04:12,73	04:17,94	27	04:06,17	Steigung zum Bolongaro-Palast (Höchst)
04:09,21	28	04:12,61	04:05,63	28	04:06,15	Strecke nach Osten (2017 mit Rückenwind)
04:09,21	29	04:12,49	04:08,79	29	04:06,24	
04:11,25	30	04:12,45	04:08,67	30	04:06,33	
04:11,31	31	04:12,41	04:08,96	31	04:06,41	
04:11,31	32	04:12,38	04:10,14	32	04:06,53	
04:10,78	33	04:12,33	04:07,61	33	04:06,56	
04:17,71	34	04:12,49	04:14,98	34	04:06,81	Ende Mainzer Landstraße
04:21,05	35	04:12,73	04:17,17	35	04:07,10	
04:24,28	36	04:13,05	04:18,64	36	04:07,42	Bis hier auf Kurs 2:54 (2017)
04:24,49	37	04:13,36	04:12,50	37	04:07,56	
04:22,52	38	04:13,60	04:27,64	38	04:08,09	Ab hier Innenstadt
04:40,50	39	04:14,29	04:24,87	39	04:08,52	
04:40,50	40	04:14,95	04:36,72	40	04:09,23	
04:48,13	41	04:15,76	04:42,56	41	04:10,04	Langsamster km
04:28,69	42	04:16,06	04:27,72	42	04:10,46	
00:49,16	42,2	04:16,05	03:00:02 00:53,54	42,2	04:10,57	02:56:12 Marathon-Endzeit